

## **Kortdurend behandelen van kinderen in de GGZ (220)**

Hulpverleners ervaren steeds vaker druk vanuit cliënten, verwijzers en zorgverzekeringen om kortdurend maar tegelijk ook efficiënt te behandelen, vooral als het gaat om minder ernstige psychische problematiek. Lange wachtlijsten in de geestelijke gezondheidszorg in Nederland en België vragen een andere kijk op de hulpverlening. Kinderen en jongeren hebben in vergelijking met volwassenen meer veerkracht, een groter adaptatievermogen en kunnen zich snel herstellen van een tegenslag. Zij zijn ook nog volop in ontwikkeling. Kortdurende psychotherapie, zoals beschreven in het handboek kortdurende psychologische interventies binnen de eerste lijn van Rijnders en Heene (2010 en 2015) is dus bij uitstek geschikt bij kinderen en jongeren. Centraal in dit model staan de capaciteiten waarover een cliënt zelf beschikt en de stimulering ervan. Het stappenplan 'Kortdurende psychologische interventies voor de eerste lijn' is beschreven in een werkboek voor jongeren en in een therapeutenhandleiding (Debruyne, Haeck et al, 2010).

### **Docenten:**

Drs. Marieke Van Nieuwerburgh is GZ-psycholoog en gedragstherapeut. Ze werkt bij Indigo Zeeland voor de doelgroep kinderen en jongeren. Daarnaast is ze praktijkopleider binnen GGZ Emergis (BIG 19918072725 )

Drs. Julie Van de Weghe is werkzaam als psycholoog bij Mentaal Beter Terneuzen, waar ze zowel binnen basis GGZ als binnen specialistische GGZ. Ze specialiseerde zich in psychodiagnostiek bij kinderen. (in aanvraag tot erkenning als GZ-psycholoog via regeling buitenland)

Marieke van Nieuwerburgh en Julie Van De Weghe zijn beiden auteurs van de assertiviteitstrainingen gebaseerd op het PrOP model en hebben veel ervaring in het kortdurend behandelen van kinderen en jongeren.

### **Doelgroep:**

Eerstelijnspsychologen, GZ-psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen die werkzaam zijn in de eerstelijns gezondheidszorg of de ambulante GGZ en werken met kinderen en jongeren.

### **Doelstelling:**

Na afloop van de cursus heeft de deelnemer zich de basisprincipes van kortdurende behandeling bij kinderen en jongeren eigen gemaakt en kan hij/zij deze zelfstandig uitvoeren.